



สหกรณ์ออมทรัพย์สาธารณสุขระยอง จำกัด

142 ถ.สุขุมวิท ม.2 ต.เนินพระ อ.เมือง จ.ระยอง

โทร.038-967409 และ 08-6368-1132 Fax. 038-967409

<http://www.coopthai.com/rayongcoop> <Email:coop2530@gmail.com>

ประจำเดือน มกราคม 2557



### ข่าวดี

ลดดอกเบี้ยเงินกู้  
สวัสดิการ  
รถจักรยานยนต์  
และผ่อนชำระ  
สินค้า จาก 4.5 %  
เป็น 3.5 %



### เรียนสมาชิก

ผู้ประสงค์จะใช้บริการเงินกู้ทุกชนิด กรุณาส่งเอกสารเงินกู้ให้เร็วที่สุด เพราะการพิจารณาจะเรียงตามวันที่ส่งเอกสาร มิฉะนั้นเอกสารของท่านจะได้รับการพิจารณาเงินกู้ในรอบถัดไป

และสมาชิกที่สนใจเข้าร่วมโครงการสวัสดิการต่างๆ อดใจรออีกระยะหนึ่ง หากมีความก้าวหน้าของโครงการ จะแจ้งให้ทราบถึงต่อไป



# “ธรรมะสวัสดิ์ ขึ้นปี ใหม่ 2557”

## คิดบวก ชีวิตบวก Positive Thinking, Positive Life

เวลาเจองานหนัก	ให้บอกตัวเองว่า	นี่คือ..โอกาสในการเตรียมพร้อมสู่ความเป็นมืออาชีพ
เวลาเจอปัญหาซับซ้อน	ให้บอกตัวเองว่า	นี่คือ..บทเรียนที่จะสร้างปัญญาได้อย่างวิเศษ
เวลาเจอความทุกข์หนัก	ให้บอกตัวเองว่า	นี่คือ..แบบฝึกหัดที่จะช่วยให้เกิดทักษะในการดำเนินชีวิต
เวลาเจอนายจอมละเอียด	ให้บอกตัวเองว่า	นี่คือ..การฝึกตนให้เป็นคนสมบูรณ์แบบแบบ (perfectionist)
เวลาเจอคำตำหนิ	ให้บอกตัวเองว่า	นี่คือ..การชี้ชมทรัพย์สินมหาสมบัติ
เวลาเจอคำนิทา	ให้บอกตัวเองว่า	นี่คือ..การสะท้อนว่าเรายังคงเป็นคนที่มีความหมาย
เวลาเจอความผิดหวัง	ให้บอกตัวเองว่า	นี่คือ..วิถีที่ธรรมชาติกำลังสร้างภูมิคุ้มกันให้กับชีวิต
เวลาเจอความป่วยไข้	ให้บอกตัวเองว่า	นี่คือ..การเตือนให้เห็นคุณค่าของการรักษาสุขภาพให้ดี
เวลาเจอความพลัดพราก	ให้บอกตัวเองว่า	นี่คือ..บทเรียนของการรู้จักหยั่งอินด้วยชาติตัวเอง
เวลาเจอลูกหัวดื้อ	ให้บอกตัวเองว่า	นี่คือ..โอกาสทองของการพิสูจน์ความเป็นพ่อแม่ที่แท้จริง
เวลาเจอแฟนทิ้ง	ให้บอกตัวเองว่า	นี่คือ..ความเป็นอนิจจังที่ทุกชีวิตมีโอกาสพบ
เวลาเจอคนที่ใช่แต่เขามีคู่แล้ว	ให้บอกตัวเองว่า	นี่คือ..ประกายขยันทว่าไม่มีใครได้ทุกอย่างดังใจหวัง
เวลาเจอภาวะหลุดจากอำนาจ	ให้บอกตัวเองว่า	นี่คือ..ความเป็นอนัตตาของชีวิตและสรรพสิ่ง
เวลาเจอคนกึ่งจะลอน	ให้บอกตัวเองว่า	นี่คือ..อุทาหรณ์ของชีวิตที่ไม่น่าเจริญรอยตาม
เวลาเจอคนเลว	ให้บอกตัวเองว่า	นี่คือ..ตัวอย่างของชีวิตที่ไม่พึงประสงค์
เวลาเจออุบัติเหตุ	ให้บอกตัวเองว่า	นี่คือ..คำเตือนว่าจงอย่าประมาทซ้ำอีกเป็นอันตราย
เวลาเจอศัตรูออกฉกฉวย	ให้บอกตัวเองว่า	นี่คือ..บททดสอบที่ว่า "มารไม่มีบารมีไม่เกิด"
เวลาเจอวิกฤต	ให้บอกตัวเองว่า	นี่คือ..บทพิสูจน์สังขธรรม "ในวิกฤตย่อมมีโอกาส"
เวลาเจอความจน	ให้บอกตัวเองว่า	นี่คือ..วิถีที่ธรรมชาติเปิดโอกาสให้เราได้ต่อสู้ชีวิต
เวลาเจอความตาย	ให้บอกตัวเองว่า	นี่คือ..จากสุดท้ายที่จะทำให้ชีวิตมีความสมบูรณ์แบบ

ว.วชิรเมธี.

## เปิดรับสมัคร สสชท. (อายุไม่เกิน 60 ปี)

เพื่อถวายเป็นพระราชกุศล เนื่องในมหามงคลวโรกาสที่พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว  
ทรงเจริญพระชนมพรรษา 86 พรรษา สมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์พระบรมราชินีนาถทรงเจริญพระชนมพรรษา 81 ปี

**รับสมัครวันที่ 2 มกราคม ถึงวันที่ 28 กุมภาพันธ์ 2557**

เปิดรับ 2 ประเภท ประเภทสามัญและประเภทสมทบ

สนใจสอบถามรายละเอียดและสมัครได้ที่กรรมการประจำหน่วยหรือที่สหกรณ์ฯ หรือ ดูรายละเอียดและดาวน์โหลดแบบฟอร์มได้ที่

[www.coopthai.com/rayongcoop](http://www.coopthai.com/rayongcoop)